

# 交通アクセス 国営みちのく杜の湖畔公園 南地区 湖畔のひろば

〒989-1505 宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松 53-9



## 🚗 お車をご利用の場合

東北自動車道（村田 JCT より山形自動車道を利用）

仙台宮城 IC ～宮城川崎 IC 約 20 分 / 福島飯坂 IC ～宮城川崎 IC 約 45 分

山形自動車道 山形 IC ～宮城川崎 IC 約 20 分

※大会当日、南地区の駐車場は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

●バスをご利用の場合 —— 秋保・川崎仙台西部ライナー「みちのく公園」にて下車

## 公園からの注意事項

- 同封しました入園券で、当日に限り、国営みちのく杜の湖畔公園の南地区（競技会場側）と北地区、里山地区の各地区に入園が可能です。開園時間は、午前 9 時 30 分～午後 5 時までとなります。
- 公園内での植物や昆虫採集、釣りはご遠慮下さい。またペットをお連れの方は、入園時にお申し出下さい。
- 大会当日は、遊具貸出、エリア、施設の利用規制がございます。  
※南地区 湖畔のひろば周辺は競技コースとして利用しますが、コース横断する際は係員の誘導に従って横断して下さい。
- 喫煙所以外での喫煙はご遠慮下さい。ご協力をお願い致します。
- 会場内での火気の使用を禁止しております。
- 公園内には、金属・木製バット、ゴルフ道具、ブーメラン、自転車、一輪車、スケートボード、キックボード、ラジコン、ドローン、エンジン付き模型、ホッピング、釣り具などのお持込みはお断りしております。



この度は、第 1 回春風リレーマラソンにエントリーを頂きまして誠にありがとうございます。このご案内は、代表者の方のみにお送りしております。各メンバーの方々にご周知くださいますようお願いいたします。  
大会当日は公園南ゲートが大変混み合いますので、同封の入園券は予め参加メンバーにお渡しください。

【送付物】参加のご案内 / 参加受付証 / 入園券

## 大会スケジュール 会場使用について

- 7:00 ～ 開場
- 7:20 ～ 8:45 受付（キッズ・親子・リレーマラソン）
- 9:00 ～ 9:20 開会式 ※ステージ前で行います
- 9:25 ～ 9:35 【キッズ・親子ラン】参加者スタート 整列
- 9:40 ～ 【親子ラン】競技スタート
- 10:00 ～ 【キッズラン】競技スタート
- 10:15 ～ ご当地キャラ徒競走
- 10:15 ～ 10:25 【リレーマラソン】第 1 走者スタート 整列
- 10:30 ～ 【リレーマラソン】競技スタート
- 11:00 ～（予定）【キッズ・親子ラン】表彰式
- 13:00 ～（予定）【リレーマラソン】表彰式 ※各カテゴリー上位 3 チームが確定次第行います
- 15:30 競技終了・閉会宣言

- 大会開催中に出たゴミは、各自の責任でお持ち帰りください。公園の景観保護にご協力下さい。
- 会場内には簡易更衣室を設置しますが、着替えのみの使用となります。荷物を置くことはできません。また、シャワー室はございませんので予めご了承ください。
- 大会当日、会場内は一般のお客さまも利用されます。休憩・応援のためテントを設置したり、場所取りをする際は、公園の利用ルールをお守り下さい。
- 所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください。

## 参加上のご注意

- アスリートビブス・プログラム・参加記念タオル・たすき（リレーマラソンのみ）は、大会当日に受付で「参加受付証」と引き換えますので、忘れずに、必ずお持ちください。
- 当日の受付は 9 時 45 分にクローズとなります。配布物は引き換え後直ぐにご確認ください。不足がある場合はその場でお申し出ください。
- キッズラン・親子ランの参加者は、引率者と一緒にお申し出ください。
- 万一の事故に備え、保険証の写し等をご用意ください。
- 当日手荷物預かり所はございません。荷物・貴重品などは各自、各チームで責任を持って管理して下さい。盗難・紛失等の責任の一切を、主催者は負いません。
- 伴走者をご参加の方は、事前に事務局までご連絡ください。
- コースに給水ポイントはございません。水分補給用のスポーツドリンク等は各自・各チームでご準備ください。
- 大会当日の防寒・雨天対策は各自でご準備ください。
- 競技中の事故について、主催者は応急手当及び保険の範囲内で保障は行いますが、それ以外についての責任は負いかねますので、怪我等には十分ご注意の上で参加下さい。
- 万が一、大地震等の災害が発生した際は、大会を中止する場合があります。避難を要する災害が発生した場合、場内アナウンスで避難誘導をいたします。慌てず係員の指示に従ってください。
- 大会を安全かつ円滑に進めるために、競技役員・運営スタッフの指示に従うようご協力をお願いいたします。

## 入園料について

本大会の会場である、みちのく杜の湖畔公園へ入園する際、入園料が必要となります。競技に参加する方の入園料は、大会参加料に含まれております。事前に送付している入園券を忘れずに、大会当日お持ちください。競技参加者であっても、入園券をお持ちでない場合は、会場に入園料をお支払いいただきます。また、応援などで会場にお越しになる場合は、入園料がかかります。

大人	450 円
子ども（中学生以下）	無料
シルバー（65 歳以上）	210 円

\*料金はすべて税込みです

## 完走記録証について

大会当日は紙での完走記録証の発行は行いません。大会終了後に RUNNET からのダウンロード形式となります。

## 参加者保険について

大会事務局では、マラソン保険に加入しております。大会参加中に偶発的に発生した傷害・特定症状※に対して保険金をお支払いいたします。ケガ等を伴う事故を起した場合は（疲労骨折や靴擦れ等は補償対象外となります）は、以下の保険代理店に通知をお願いいたします。また、大会事務局へも併せてご連絡ください。  
(死亡・後遺障害 300 万円 入院日額 2,000 円 通院日額 1,000 円)

引受保険会社 / AIG損害保険㈱（代理店連絡先：有限会社オフィストウエンティーン）  
TEL: 070-6565-6209/FAX: 022-215-3512  
大会事務局 / みちのく春風リレーマラソン大会事務局（仙台放送エンタープライズ）  
TEL 022-215-4455  
E-mail michinoku-harukazerun@shep.co.jp

※特定症状  
急激かつ外来の日射または熱射による身体傷害、細菌性食中毒およびウイルス性食中毒

## 注意事項

### ■メンバー変更・減員申請について

- 人数の変わらないメンバー変更、メンバーの減員は、大会当日朝**9時45分まで**受け付けます。『メンバー変更表』に記載して受付に提出してください。メンバーの変更等によりカテゴリーの要件を満たせなくなった場合（※注）表彰対象から外れ、オープン参加となります。 ※注）メンバー減員にて4名未満になった場合、変更・減員にて男女混合がどちらかの性別のみになった場合
- メンバーの減員による参加費の返金はできません。予めご了承ください。
- チームメンバーの増員は受け付けできません。

### ■競技参加について

- アスリートビブスは折りたたまず広げた大きさのまま、見えやすい位置に備え付けの安全ピンで四隅をしっかりと止めてください。
- タイム計測は計測タグで行います。計測タグは競技終了後、必ず返却してください。  
(キッズ・親子ラン：アスリートビブス裏 / リレーマラソン：たすき内)  
※たすきは記念品としてお持ち帰りください。返却の必要はございません。  
※計測タグを紛失、未返却の場合は、実費1個3,000円(税込)をご請求させていただきます。

## 基本のルール

- ＜キッズラン＞
- 約1kmのコースを2周し、そのタイムを競います。
  - 男子、女子の部で区別し、学年によるカテゴリーの区別はありません。
- ＜親子ラン＞
- 約1kmのコースを1周し、そのタイムを競います。
  - 計測チップは保護者のアスリートビブスに付いています。ゴールする際は**必ず子供と保護者が手をつないでゴール**してください。
- ＜リレーマラソン＞
- 4～15人のチームで計測チップの入ったたすきをリレーして、1周約1.4kmのコースを30周します。
  - 登録メンバーは必ず最低1周走ってください。
  - 走る順序に決まりはありませんが、チームに小学生がいる場合は**第2走者目以降に限り**ます。（※小学生の第1走者は認めません。）
  - 選手の交代は、1周毎や数周入った後に交代することも可能です。
  - 周回順や周回数把握は各チームで管理してください。場合によっては、周回記録表の提出をお願いする場合がございます。  
※大会当日は、筆記用具の準備はございません。 ※周回記録表は当日受付時にお渡しいたします。

### ■リレーマラソン競技について

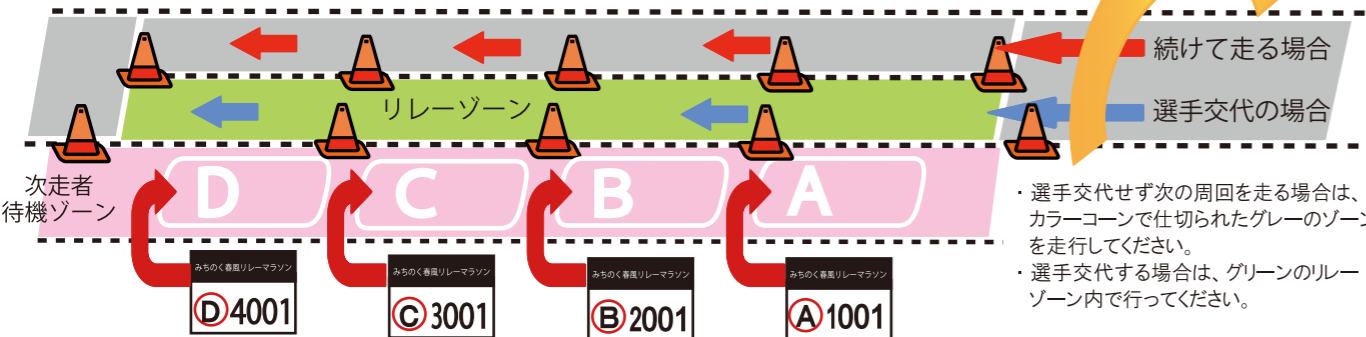
- ＜スタート＞
- ケガ防止のため、スタート前に各自必ずウォーミングアップを行ってください。
  - 走者は、各競技スタートの15分前までにスタート地点にお集まりください。スタート前の整列は係員の指示に従ってください。
  - スタート時間に間に合わない場合は出走できませんのでご注意ください。**
  - リレーマラソンの第2走者は第1走者のスタート時まで次走者待機エリアで待機してください。第3走者以降は各チームの責任で次走者待機エリアに待機してください。
- ＜走行中＞
- 走行中は、ほかのランナーの妨害となるような行為は行わないでください。
  - 原則、走行は左側とします。また、前方のランナーを追い抜く場合は、前後左右確認の上、原則として右側を追い抜いてください。
  - コースが狭い場所では、コースの外に出る行為や無理な追い抜き、危険な行為はお止めください。
  - コースに給水ポイントはありませので、各自こまめに水分補給を行ってください。
  - 競技参加中に体の不調を感じた場合は、無理せず近くの係員にお申し出ください。

### ＜リレー＞

- ケガ防止のため、スタート前に各自必ずウォーミングアップを行ってください。
- 走者は、各競技スタートの15分前までにスタート地点にお集まりください。スタート前の整列は係員の指示に従ってください。
- スタート時間に間に合わない場合は出走できませんのでご注意ください。**
- リレーマラソンの第2走者は第1走者のスタート時まで次走者待機エリアで待機してください。第3走者以降は各チームの責任で次走者待機エリアに待機してください。

### ＜リレー＞

- たすきの受け渡しは、決められたリレーゾーンのみで行ってください。次走者待機エリアはA～Dまでの4ブロックです。次走者待機エリアはアスリートビブスのアルファベットの位置となります。必ず事前に確認いただき、お間違いのないよう待機してください。



- スムーズなリレーができるように、次走者待機エリアには次走者と周回記録者1名以外の待機は禁止とします。
- リレーゾーンは混雑しますので、たすきをリレーする時は前後左右を確認し、安全に考慮して行ってください。

### ＜フィニッシュ＞

- フィニッシュ時は、必ずフィニッシュラインを通過してください。通過しないと周回数、順位の記録が出ませんのでご注意ください。
- フィニッシュラインを通過した後は、ほかの選手の妨げにならないように速やかにコースの外へ移動してください。
- 競技運営上、リレーマラソンの**制限時間は5時間**となります。制限時間内にフィニッシュ出来ない場合は、その時点の周回数が記録となります。

## 表彰・記録について

- 表彰の対象は、各競技の上位3チームとなります。入賞されたチームは必ずアスリートビブスをご持参の上、表彰式にご参加ください。
- 大会公式記録は後日、大会ホームページに公開いたします。当日、紙でのご提供はございません。
- 完走記録証は後日、RUNNET からダウンロード形式となります。

## 個人情報の取り扱いについて

- 大会の映像・写真・記録等は主催者および大会事務局が宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の素材、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載・利用する場合があります。その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 参加者の個人情報については個人情報保護法を遵守し、大会運営に必要な範囲内で適切に取り扱います。
- 大会の運営上、プログラム作成及び記録計測処理等で主催者以外の第三者へ提供した個人情報は、関係法令を遵守し主催者の管理により適切に処理します。

## コース・会場について

1周 約1.4 km ×30周



## ● 駐車場について（有料）

駐車場は**朝7時**に開門します。車でご来場の場合は、公園指定の駐車場をご利用ください。大会当日は、駐車場内で駐車料金を徴収いたしますので、予めつり銭のないようご準備ください。

大型(30人乗以上)	1,100 円
普通	400 円
二輪	150 円

\*料金はすべて税込みです

## ● 会場内の飲食について

- 公園内では売店や軽食が取れるレストハウスをご利用になれます。営業時間等は、みちのく杜の湖畔公園のホームページでご確認ください。
  - 場内での飲食は可能です。また、同会場にて開催の「あったか鍋まつり」では東北のお鍋を販売しますのでご利用ください。 ※無くなり次第終了
- 大会参加者には当日の受付時に鍋料理の割引券をお渡しいたします。割引券ご利用で、販売価格より100円割引いたします。東北各地の温かくておいしい鍋を是非、ご堪能下さい。
- ◎上記以外にもグルメブースやキッチンカーの出店もございますのでご利用ください。



- ※原則として雨天決行ですが、荒天等により中止の可能性がある場合は3月20日(金・祝)朝5時30分に大会公式ホームページにてお知らせいたします、下記URLをご確認下さい。
- ※大会期間中に届けられた拾得物は、大会終了後1ヶ月間、大会事務局で保管します。

【問い合わせ先】みちのく春風リレーマラソン大会事務局（仙台放送インタープライズ）

●3月19日(木)まで TEL022-215-4455 (平日9:30～17:30)

●3月20日(金・祝) TEL080-4069-9938 (大会当日のみ)

〒980-0011 仙台市青葉区上杉5-3-36 第三勝山ビル6階 <https://michinoku-harukazerun.com>